www.ecostampa.it

12 NOVEMBRE 2026 • VISO E CORPO

Dai laser ai patch 3D, come "salvare" il collagene (e il tono) della pelle

Laser a doppia lunghezza d'onda, patch che si sciolgono sulla pelle e attivi che lo stimolano: le novità per preservare i collagene che rende la pelle tonica, compatta ed elastica

di FRANCESCA MAROTTA

+Seguici su Google

Il collagene è la proteina che tiene la pelle compatta ed elastica, ma con gli anni il corpo ne produce sempre meno, e sole, fumo e stress ne accelerano la perdita. Per preservarlo e stimolarlo, medicina estetica e cosmetica propongono soluzioni sempre più mirate. Ecco le novità, dal laser alla skincare.

Ilary Blasi e l'innovativo trattamento anti età per la pelle

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-ITONFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

I trattamenti che stimolano il collagene: i laser

Il **collagene è prodotto dai fibroblasti**, le cellule del derma, e forma una rete di fibre che sostiene la pelle. «Dai 30 anni la sua produzione cala di circa l'1% l'anno», spiega **Maria Gabriella Di Russo**, medico chirurgo specialista in Idrologia medica e docente della Scuola superiore post-universitaria di medicina estetica Agorà (SMIEM) di Milano. Nelle donne la **menopausa** accelera la perdita: nei **primi cinque anni, il collagene si riduce di circa il 30%.**

Per stimolarlo, **uno degli strumenti più efficaci è il laser frazionato non ablativo,** che **agisce in profondità senza danneggiare la superficie**: non lascia crosticine, ma solo un rossore che passa in poche ore.

collagene-GettyImages-2263544274

Getty Images

Un'altra novità interessante è il **laser a doppia lunghezza d'onda, come *Multifrax*.** «Il raggio a 1550 nanometri penetra fino a circa 1,4 millimetri e stimola il collagene in profondità. Quello a 1927 nanometri agisce più in superficie, su macchie, danni del sole e grana della pelle», spiega Di Russo. «Il **calore stimola i fibroblasti a produrre collagene ed elastina**, e il miglioramento prosegue nelle settimane successive».

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-IT0NFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Integratori al collagene 2026
GUARDA LE FOTO

Cosmetici al collagene: la novità del patch che si scioglie

Il collagene è anche un ingrediente cosmetico molto amato, ma ha un limite: la sua **molecola è grande e non riesce ad attraversare la barriera cutanea** per raggiungere il derma. Resta in superficie, dove forma un film che trattiene l'acqua e rende la pelle più idratata, liscia e morbida.

Per migliorarne le prestazioni la ricerca lavora sulla veicolazione. ***Bakel*, ad esempio, ha messo a punto *Col-3D***, una tecnologia brevettata che **racchiude collagene di origine biotecnologica**, acido ialuronico idrolizzato e pullulano, un polisaccaride dall'effetto tensore, in **un patch tridimensionale senza conservanti.** Si applica sulla pelle umida di viso e collo e, **massaggiato, si scioglie all'istante** rilasciando gli attivi in superficie.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
121173-IT0NFO

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

In uno studio dell'azienda, randomizzato e controllato con placebo su 33 donne tra i 35 e i 60 anni, dopo 28 giorni la profondità delle rughe statiche si è ridotta del 20,1% e l'idratazione è aumentata dell'11,9%.

Dal collagene biotech ai peptidi: i trattamenti per una pelle compatta
GUARDA LE FOTO

Gli altri attivi pro-collagene, dal retinolo alla vitamina C

Per agire sul collagene dall'interno della pelle, la cosmesi punta anche sugli **ingredienti pro-collagene**, capaci di **favorirne la sintesi e contrastarne la degradazione**. Il più studiato è il **retinolo**, derivato della vitamina A, che **stimola il rinnovamento cellulare** e migliora i segni del fotoinvecchiamento: va introdotto gradualmente e usato con la protezione solare.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
121173-IT0NFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Skincare e integratori che rinforzano il collagene

Skincare e integratori che rinforzano il collagene

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› **Il collagene conquista la body care: obiettivo pelle più soda, total body**

La **vitamina C** è indispensabile per la formazione delle fibre di collagene ed è un potente antiossidante, ideale al mattino. Grande interesse anche per i peptidi, piccole catene di aminoacidi che inviano alla pelle segnali di riparazione, «ma la loro efficacia dipende dal tipo di peptide e dalla formulazione», avverte Di Russo.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-IT0NFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

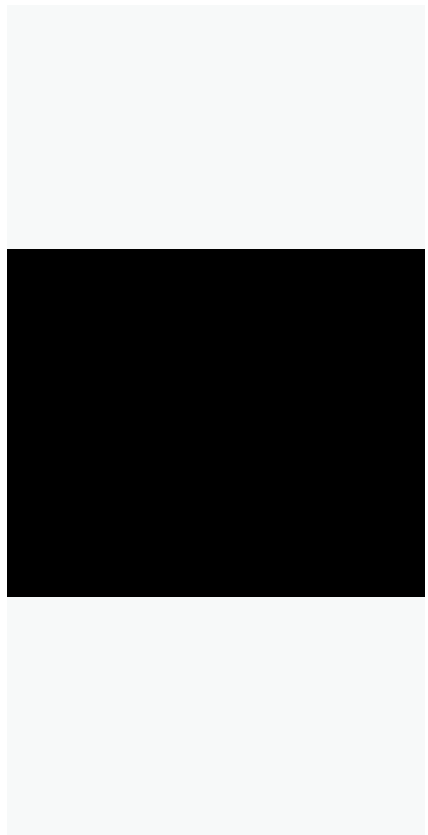
IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Completano il quadro la **niacinamide**, che rinforza la barriera cutanea, e il **bakuchiol**, alternativa vegetale al retinolo per le pelli sensibili: «Le evidenze però non consentono ancora di considerarlo un equivalente del retinolo». Il gesto pro-collagene più importante resta **la protezione solare ogni giorno: i raggi UV** sono la causa principale della sua degradazione.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

CURA CORPO



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-IT0NFO

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE